**מטרה**

משפחות מחוזקות בעיר- שיפור מערכת היחסים של הורים והילדים.

שיפור התפקוד ההורי, שיפור האווירה בבית, שיפור יחסי ילדים-הורים בקרב משפחות עם הורים לילדים צעירים שנתקלים בקשיים בתפקוד ההורי ומתגוררים בעיר.

**הנחות** - כדי לשפר את התפקוד ההורי נדרש לטפל בשני מישורים – הקניית ידע וכלים להורים ותמיכה רגשית. הנחה זו מתבססת על מאמרים שנכתבו בנושא ועל פרויקטים דומים שנערכו בחו"ל .

יש חשיבות להפעלת הפרויקט בפיזור בין שכונות העיר כדי להבטיח נגישות להורים מאזורים שונים בעיר. אם הפרויקט יופעל רק במרכז העיר, לא יהיה מספיק נגיש.

**תאור הצורך**

סקר שערכה העיריה העלה כי הורים רבים לילדים צעירים (גילאי 3-10) בעיר מתקשים לגדל את ילדיהם ונתקלים בקשיים בתפקוד ההורי. כתוצאה מכך הם חווים לחץ ומתח רב שמשפיעים על כל המשפחה, ובפרט על ילדיהם הצעירים

**תשומות**

**פעילויות**

**תפוקות**

**תוצאות**

בניית תשתית לתכנית

בניית תשתית לתכנית

הורים מעשירים את הידע שלהם לגבי גידול ילדים

10 סדנאות בשנה בפיזור בין שכונות העיר

פיתוח הסדנאות

תקציב לפיתוח התכנית

שיפור במערכת היחסים עם הילדים, משפחות מחוזקות

**גורמים חיצוניים –** בכירים בעיריה מתנגדים לתכנית ועשויים לנסות לטרפד אותה

ההורים התנסו ביישום שיטות וכלים חדשים

קובץ הורים לגילאי 3-10 לצורך גיוס לתכנית

שיפור באווירה בבית

ההורים נרגעים, הלחץ והמתח יורדים

הורים מפתחים מיומנות בשיטות וכלים שרכשו

הורים רכשו ידע לגבי סגנונות הוריים נוספים

הורים רוכשים בטחון ביכולתם כהורים

הורים מבינים טוב יותר את סגנון ההורות האישי שלהם

6 קבוצות תמיכה בפיזור בין שכונות העיר

80 הורים שישתתפו בקבוצות התמיכה

120 הורים שיסיימו את הסדנאות

גיוס הורים בהתאם לקריטריונים שיקבעו

קבוצות תמיכה להורים

סדנאות לשיפור הורות

פיתוח קונספט לקבוצות התמיכה

ציוד לתפעול שוטף (מחשבים, מקרנים, ציוד משרדי...)

תקציב לתפעול השוטף

כח אדם להנחית קבוצות התמיכה

כח אדם להנחית הסדנאות

כח אדם לניהול אדמיניסטרטיבי וגיוס הורים לתכנית

חדרים לבצוע הפעילות בשכונות השונות של העיר

יועץ מקצועי לפיתוח התכנית