

נתינה לאדם אחר או למטרה חברתית מקדמת תחושת אושר

א.ו. דאן, ל.ב. אקנין ומ.י. נרטון

תקציר

חוקרים מ University of British Columbia | Harvard Business School אשר בוחנים את הקשר שבין הכנסה לבין אושר, מצאו שאילו שמוציאים את כספם על אחרים יותר מאושרים מאילו שמוציאים את כספם על עצמם. המחקר שכלל יותר מ 600 נשאלים התפרסם במגזין Science במרץ 2008 תחת השם *Spending money on others promotes happiness* והוא ניתן להורדה מ <http://www.swccd.edu/~mseteachingresources/math%20xfer/statistics/assets/spendingonothersstudy.pdf>

האם עושר גורם לאושר?

מחקרים רבים הוכיחו כי לכסף השפעה חלשה על תחושת האושר אותה חווה האדם. על רקע זה שואלים החוקרים כיצד ניתן להסביר את העובדה כי רמות האושר עליהן דיווחו תושבי מדינות המערב נותרו ללא שינוי, זאת למרות שרמות ההכנסה גדלו באופן דרמטי בעשורים האחרונים.

אחד ההסברים הנפוצים הוא כי תושבי הארצות המפותחות משתמשים בהכנסתם העודפת בכדי לממן פעילויות שאינן מעניקות תחושת אושר בטווח הרחוק (למשל, קניות). לכן, החוקרים מעוניינים לברר כיצד ניתן להשתמש בהכנסה העודפת בכדי להגביר את מידת האושר.

החוקרים ביצעו ארבעה ניסויים בכדי להוכיח כי הבחירה להשקיע באדם אחר או במטרות חברתיות, תורמת תרומה מהותית להגברת תחושת האושר.

בניסוי הראשון, החוקרים ביקשו ממדגם מייצג של האוכלוסייה האמריקאית להעריך כמה הם מוציאים בחודש על הוצאות עצמיות וכמה על הוצאות למטרות חברתיות. נמצא שאין קשר בין "הוצאות על עצמי" לבין תחושת אושר, אך ככל שגדלה ההוצאה על מטרות חברתיות מתחזק הקשר בין סוג הוצאה זו לבין תחושת אושר.

בניסוי השני החוקרים בחנו את הקשר בין התעשרות פתאומית, אופן הוצאת הכסף ותחושת אושר ומצאו כי הוצאות על מטרות חברתיות היוו את המנבא המשמעותי ביותר לתחושת אושר.

בניסוי השלישי שתי קבוצות של אנשים קיבלו מעטפות עם כסף והתבקשו להוציא את הסכום במהלך אותו יום, הקבוצה האחת על עצמם והשניה על אדם אחר או מטרה חברתית. גם כאן, הקבוצה שתרמה לאחר דיווחה על מידה רבה יותר של אושר בסוף היום, בהשוואה לחברי קבוצת "הקונים לעצמם".

בניסוי הרביעי נשאלו המשתתפים לדרג את מטרות הוצאת הכסף שיגרמו להם, לדעתם, לתחושת האושר המשמעותית ביותר. מתוצאות המחקר התבהר כי רבים אינם מודעים לכך שנתנה גורמת להם לאושר רב יותר מאשר הוצאות על עצמם.

לתקציר מאמר זה מצורף המאמר המלא באנגלית.