



Bob Buford

Half time: Moving from Success to Significance

Zondervan. 1994

משבר אמצע החיים הוא אינו הכרח המציאות, כך טוען מחבר ספר זה. החצי השני של החיים יכול להיות אפילו טוב יותר מהחצי הראשון. ספר זה מיועד למי שמעוניין לדעת איך לעשות זאת.

הספר מתמקד בתקופת המעבר שבה מסתיים חלקו הראשון של החיים, כאשר אפשר ורצוי לחשוב כיצד לנצל את החצי השני שלהם. תקופה שבה אפשר לקבל פרספקטיבה חדשה על החיים ולהפוך אותם למתגמלים יותר. בחלק הראשון של החיים, טוען המחבר, האדם מחפש הצלחה. בחלק השני של החיים, האדם מחפש להפוך את הצלחה למשמעות.

הספר בנוי משלושה חלקים – בפרק הראשון מתואר החצי הראשון של החיים, תקופה בה האדם לומד להכיר את עצמו, בונה את עצמו אך מבין כי ייתכן שהוא אינו נמצא בדרך הנכונה. בפרק השני מתוארת תקופת 'מחצית החיים' – שבה אדם עושה רשימת מלאי של הישגיו, מנסה להבין מהן אמונותיו ולמצוא משמעות, ולקבל את האומץ לגרום לשינוי בחלק הבא של חייו. בפרק השלישי מתואר כיצד אדם מחזיר לעצמו את השליטה בחייו, ומבין מהם סדרי העדיפויות שלו. מבין שעזרה לאחרים למעשה עוזרת לו עצמו, שחשוב ללמוד בכל גיל, ושרצוי במיוחד ללמוד גם בחצי השני של החיים.

הסופר מציע בספר דוגמה אישית לתהליך שהוא עצמו עבר במחצית חייו, בסביבות גיל הארבעים. כשהיה בשיא הצלחתו כמנכ"ל חברה מובילה, ולמרות זאת חווה משבר שגרם לו לנסות להבין מה עליו לעשות בחלק השני של חייו. הסופר הוא נוצרי אדוק ובהתאם לכך מצטט בספרו את התנ"ך ומסביר כיצד האמונה השפיעה על חייו ועל פעילותו כפילנתרופ.

הספר מסתיים עם סדרת שאלות שכדאי לדעת המחבר להרהר בהן ביחס למחצית החיים, ותשובותיו שלו מוצגות במסגרת ריאיון שנערך אתו על רעיונותיו.

על הכותב:

בוב בופורד הוא יזם עסקי מייסד של חברת כבלים מצליחה, וכן יזם חברתי שייסד את Leadership Network למנהיגים נוצרים ואת Argoon Halftime.